

Nervocalmin[®]

somn ușor

Capsule moi

Supliment alimentar

Conține ingrediente pe bază de soia

Nervocalmin[®] somn ușor este o combinație optimă de melatonină, extract natural standardizat de Valeriană și Vitamina B6, care oferă soluția ideală pentru insomniile cauzate de secreția insuficientă de melatonină și de hiperexcitabilitate nervoasă.

Ingrediente

O capsulă moale conține gelatină, apă purificată, glicerină, para-hidroxibenzoat de metil, coloranți (dioxid de titan, oxid negru de fier, colorant Patent Blue V), agent de încărcare (ulei de soia), **vitamina B6** (piridoxină clorhidrat) 0,7 mg, **80 mg extract hidroalcoolic uscat (în bază de dioxid de siliciu anhidru și maltodextrină) din rădăcina de Valeriană (Valeriana officinalis) conținând minim 0,8% acid valeric, emulsifianti (lecitină de soia, gliceril monostearat), 3 mg melatonină**, antioxidant (acetat de DL-alfa-tocoferil), stabilizator (dioxid de siliciu coloidal).

Ingrediente:

Cantitate:

Melatonină	3 mg
Extract din rădăcina de Valeriană (Valeriana officinalis)	80 mg
Vitamina B6	0,7 mg

Acțiune

Ingredientele din **Nervocalmin[®] somn ușor** favorizează un **somn liniștit și sănătos**.

Melatonina este un hormon înrudit cu serotonina, produs de glanda pineală, localizată în creier și acționează ca un puternic „cronobiologic”, menținând ritmurile circadiene normale. Supranumită „hormonul somnului”, **melatonina contribuie la atenuarea tulburărilor de somn**. Efectul benefic se obține în condițiile consumului unei doze minime de 0,5 mg administrate înainte de culcare în prima zi de calatorie și în următoarele câteva zile după soșirea la destinație. De asemenea, **contribuie la reducerea timpului necesar pentru a adormi**. Efectul benefic se obține în condițiile unui consum de 1 mg de melatonină înainte de culcare.

Valeriana acționează în armonie cu ciclul natural al organismului contribuind la relaxarea acestuia, pentru **susținerea calității somnului**. Datorită acțiunii Valeriane, **Nervocalmin[®] somn ușor cu Valeriană** favorizează **aparitia fazei de somn profund fără vise** (etapa cea mai odihnitoare a somnului) și **mărirea perioadei de somn**, prin micșorarea timpului până la instalarea somnului și prin reducerea procentului de treziri nocturne.

Vitamina B6 contribuie la funcționarea normală a sistemului nervos, la menținerea sănătății psihice și la reducerea obosealii și extenuării.

Utilizare

Adulți: o capsulă pe zi, administrată seara, cu 30 de minute înainte de culcare. La nevoie, se pot administra 2 capsule seara pentru persoanele vârstnice. Capsula se înghite cu o cantitate corespunzătoare de lichid.

Precauții

Produsul poate reduce eficiența fenobarbitalului și a levodopa la administrare concomitentă, datorită conținutului de vitamina B6.

Produsul nu trebuie utilizat de către persoanele sensibile/alergice la melatonină, valeriană, compuși pe bază de soia sau la oricare dintre celelalte componente.

La persoanele sensibile la melatonină, precum și la administrarea în exces, melatonina poate determina neliniște, insomnie, slăbiciune, dureri de cap, amețeală, somnolență, stări depresive sau simptome digestive. În aceste situații se recomandă întreruperea administrării și consultarea medicului sau farmacistului.

Nu se recomandă utilizarea de produse care conțin melatonină sau valeriană înainte cu 5 ore sau în timpul activităților care necesită atenție sau concentrare.

Melatonina și valeriana pot accentua proprietățile sedative ale hipnoticelor, de aceea nu se recomandă utilizarea concomitentă.

Se recomandă evitarea alcoolului înainte, în timpul și imediat după utilizarea suplimentului cu melatonină și valeriană.

Nu este recomandată utilizarea acestui supliment în perioada sarcinii și alăptării. Nu se administrează copiilor.

Atenționări

Suplimentele alimentare nu trebuie să înlocuiască o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos.

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici.

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

A se consuma, de preferință, înainte de data de expirare înscrisă pe ambalajul produsului.

Nu aruncați niciun supliment alimentar pe calea apei sau a reziduurilor menajere. Întrebați farmacistul cum să aruncați suplimentele alimentare pe care nu le mai folosiți. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

Condiții de păstrare

A se păstra la temperaturi sub 25°C, în ambalajul original.

Mod de prezentare

Cutie cu 1 blister cu 10 capsule moi.

Cutie cu 2 blistere a câte 10 capsule moi.

Cutie cu 3 blistere a câte 10 capsule moi.

Producător/ Deținător notificare

BIOFARM S.A.

Str. Logofătul Țăutu, nr. 99, sector 3, București, România

Tel: 021.30.10.600





ÎNCEARCĂ ȘI:

Nervocalmin[®]

relaxare

Extractele standardizate de **Valeriană, Roiniță, Mentă și Floarea-pasiunii** contribuie la scăderea hiperexcitabilității nervoase și a stărilor de tensiune și te ajută să îți păstrezi buna dispoziție și să îți menții un tonus general bun pe tot parcursul zilei.

Valeriana contribuie la menținerea calmului și la păstrarea bunei dispoziții.

Roinița este binecunoscută pentru efectele calmante, contribuind la menținerea clarității mentale, a concentrării și a nivelului optim de excitabilitate nervoasă.

Menta are un efect stimulant asupra sistemului nervos, conferind o stare de relaxare și revigorare generală.

Floarea-pasiunii acționează sinergic cu valeriana, ajutând la îndepărtarea stărilor de neliniște și atenuarea nervozității.

Vitamina B6 contribuie la funcționarea normală a sistemului nervos, la menținerea sănătății psihice și la reducerea oboselei și extenuării.



PENTRU ZILE RELAXATE