

NERVOCALMIN®

somn ușor cu Valeriană

Capsule moi
Supliment alimentar

Biofarm® este unul dintre primii producători români de medicamente și suplimente alimentare, cu o tradiție de peste 90 ani și certificat conform standardelor de bună practică de fabricație la nivel European (GMP) pentru toate liniile de fabricație, ceea ce conferă **calitate și siguranță** fiecărui produs din portofoliul său.

Din grijă pentru tine, **Biofarm®** a produs **NERVOCALMIN® somn ușor cu Valeriană**, o combinație din două ingrediente naturale – melatonină și extract uscat de Valeriană, special alese pentru sănătatea ta.

Ingrediente

O capsulă moale conține masă gelatinoasă (gelatină, apă purificată, glicerină, para-hidroxibenzoat de metil, dioxid de titan, oxid negru de fier, colorant Patent Blue V), agent de încărcare (ulei de soia), **80 mg extract hidroalcoolic uscat (în bază de dioxid de siliciu anhidru și maltodextrină) din rădăcina de Valeriană (Valeriana officinalis) conținând minim 0,8% acid valeric**, emulsifiant (lecitină de soia, gliceril monostearat), **3 mg melatonină**, antioxidant (acetat de DL-alfa-tocoferil), stabilizator (dioxid de siliciu coloidal).

Acțiune

NERVOCALMIN® somn ușor cu Valeriană este un produs ideal pentru un somn liniștit și sănătos, datorită efectului sinergic al celor două ingrediente naturale, **melatonină și Valeriană**.

Melatonina este un hormon înrudit cu serotonina, produs de glanda pineală, localizată în creier și acționează ca un puternic „cronobiologic”, menținând ritmurile circadiene normale. Supranumită „hormonul somnului”, **melatonina contribuie la atenuarea tulburărilor de somn**. Efectul benefic se obține în condițiile consumului unei doze minime de 0,5 mg administrate înainte de culcare în prima zi de călătorie și în următoarele câteva zile după sosirea la destinație. De asemenea, **contribuie la reducerea timpului necesar pentru a adormi**. Efectul benefic se obține în condițiile unui consum de 1 mg de melatonină înainte de culcare.

Valeriana acționează în armonie cu ciclul natural al organismului contribuind la relaxarea acestuia, pentru **susținerea calității somnului**. Datorită acțiunii Valerianei, **NERVOCALMIN® somn ușor cu Valeriană** favorizează apariția fazei de somn profund fără vise (etapa cea mai odihnitoare a somnului) și **mărirea perioadei de somn**, prin micșorarea timpului până la instalarea somnului și prin reducerea procentului de treziri nocturne.

Utilizare

Adulți: o capsulă pe zi, administrată seara, cu 30 de minute înainte de culcare. Capsula se înghite cu o cantitate corespunzătoare de lichid.

Precauții

Produsul nu trebuie utilizat de către persoanele sensibile/alergice la melatonină, valeriană, compuşii pe bază de soia sau la oricare dintre celelalte componente.

La persoanele sensibile la melatonină, precum și la administrarea în exces, melatonina poate determina neliniște, insomnie, slăbiciune, dureri de cap, amețeală, somnolență, stări depresive sau simptome digestive. În aceste situații se recomandă întreruperea administrării și consultarea medicului sau farmacistului.

Nu se recomandă utilizarea de produse care conțin melatonină sau valeriană înainte de activități ce necesită atenție sau concentrare.

Melatonina și valeriana pot accentua proprietățile sedative ale hipnoticelor, de aceea nu se recomandă utilizarea concomitentă.

Se recomandă evitarea alcoolului înainte, în timpul și imediat după utilizarea suplimentului cu melatonină și valeriană.

Nu este recomandată utilizarea acestui supliment în perioada sarcinii și alăptării.

Atenționări

Suplimentul alimentar nu trebuie să înlocuiască un regim alimentar variat și echilibrat și un mod de viață sănătos.

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici.

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

A se consuma înainte de data de expirare înscrisă pe ambalajul produsului.

Condiții de păstrare

A se păstra la temperaturi sub 25°C, în ambalajul original.

Mod de prezentare

Cutie cu 3 blistere a câte 10 capsule moi.

Cutie cu 2 blistere a câte 10 capsule moi.

Cutie cu 1 blister a câte 10 capsule moi.

Producător

SC BIOFARM SA

Str. Logofătul Tăutu, nr. 99, sector 3, București, România

Tel: 021.30.10.600